



MARITIM



GAME DESIGN



STYRKE & MOD



HÅNDVÆRK



GASTRONOMI



STIL & OMSORG



HEST 360

TAG DIN STU PÅ SYDFYNS

SÆRLIG TILRETTELÆGT UNGDOMSUDDANNELSE



SYDFYNS
Fri Fag- og Efterskole

Velkommen til Sydfyns Fri Fag- og Efterskole

På SFFE har der været kostskole siden 1900, hvor skolen blev grundlagt som landbrugsskole, fra 1935 husholdningsskole og fra 2015 som del af de frie fagskoler. Fra 2024 er skolen også godkendt som efterskole og er derfor en af landets kombinationsskoler, med både efterskole- og fagskoleelever på samme matrikel. Du kan tage din STU som elev på vores fagskole.

Vores STU-elever har deres udgangspunkt i STU-huset og 2 dage om ugen følger de deres praksisfaglige linje. Undervisningen er en kombination af dannelsesfag i STU-huset, boglige fag, linjefag og en bred palette af spændende valgfag. Det hele foregår på vores moderne og hyggelige kostskole, som med enkeltværelser tilgodeser den enkelte, og med dejlige fællesfaciliteter tilgodeser det gode samvær og fælleskabet.



Værdigrundlag

Vi tror på, at et forpligtende fællesskab giver gode muligheder for at udvikle den enkeltes selvstændighed, samarbejdsevne og ansvarlighed, samt at sammenhæng i hverdagen giver grobund for livsglæde, begejstring og engagement.

At bo på skolen

Som STU-elev på Sydfyns Fri Fag- og Efterskole har du din adresse hjemme, men du har et værelse her på skolen, hvor du bor gennem hele STU'en. Når der er ferier og forlængede weekender tager du hjem og kan lade op til du skal i skole igen.

Når vi har et tæt samarbejde med dig hele døgnet, sikrer vi et godt kendskab til din udholdenhed, dine rutiner og dine ønsker for egen udvikling.

De fleste værelser er enkeltværelser, men vi har også få dobbeltværelser som nogen ønsker. Du spiser alle måltider med de øvrige elever i spisesalen og indgår også i køkkenvagter over året.

Du får hjælp og guidning til dit værelse, rengøringsområde, og når du har undervisningsfri er der tilbud om e-sport, dans, fitness, mad til mig og flere andre aktiviteter som er lærerstyrede. På den måde øver du dig i at skabe balance mellem arbejde (skole) og fritid. Hvis du vil gå til fodbold eller andet udenfor skolen, hjælper vi også med det.

Fordelen ved at bo på skolen under din STU er indlysende: du får et netværk, du vænner dig til at være sammen med andre, løse konflikter og få gode venskaber. Du får hjælp til igangsætning og struktur i din fritid. Og du får først og fremmest støtte i, at få hele døgnet til at lykkes; god søvn efter en lang dag med masser af bevægelse og stimuli og nye mål at stile efter.

Du har en kontaktlærer, som også er en del af STU-teamet, som har kontakten til hjemmet og som er tovholder for dig og dine mål. Vi samarbejder tæt med din UU-vejleder.



STU'en tager udgangspunkt i:

AT BLIVE VOKSEN

At bo selv, økonomi, forbrugeradfærd, sundhed, gode relationer og drømme.

LINJEDAGE

Du vælger en af vores 6 linjer, som har et praksisfagligt udgangspunkt.

DANNELSE

At være sammen i et læringsrum med andre giver grobund for en fælles dannelse, som du bliver en del af.

AKTIV FRITID

Find dine interesser gennem valgfag som -sport, mountainbike, musik, kageværksted og smykkeværksted.

ARBEJDSDANNELSE

Du kommer i praktiker og får indblik i forskellige fagområder.

BOGLIGE FAG

Mulighed for at vedligeholde dansk, og matematik.

HVAD SKAL MAN KUNNE?

STU på Sydfyns Fri Fag- og Efterskole kræver et individuelt funktionsniveau, hvor den unge selv kan:

- deltage aktivt
- komme op om morgenen
- selv tage tøj på
- være indstillet på at lære at holde orden på værelset
- være motiveret for skolens tilbud

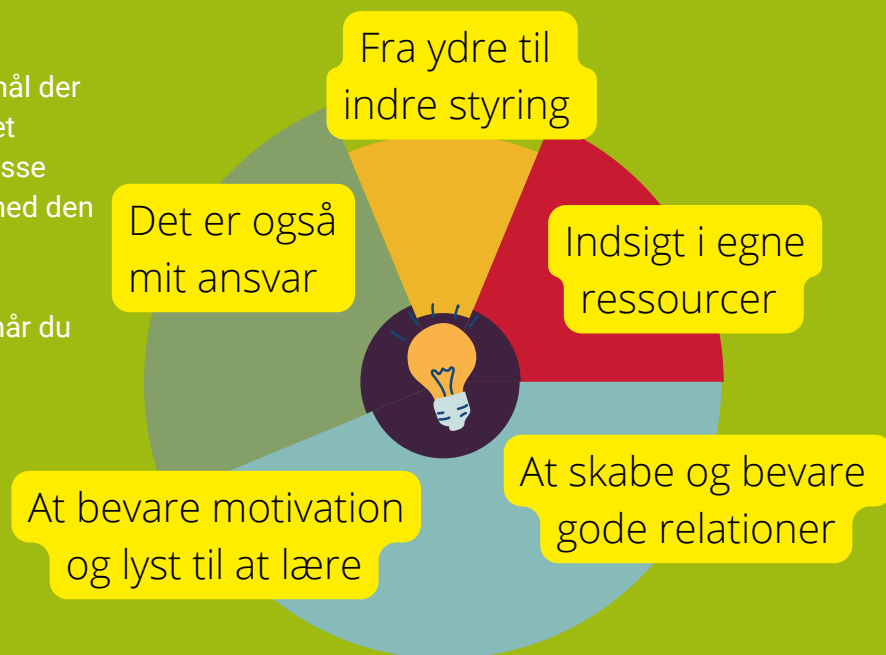


Claus Herreborgs Køreskole afholder teoriundervisning og køretimer på skolen. Det vil sige, at du kan tage dit kørekort på vores STU.

En meningsfuld hverdag

I forløbsplanen er beskrevet hvilke mål der relevante for den enkelte omkring det personlige, sociale og det faglige. Disse mål følges der op på i samarbejde med den lokale UU-vejleder.

Du kommer bedst gennem en STU, når du er bevidst om dine mål og drømme.



Fordeling af aktiviteter



Forberedelse til livet

På STU'en er der en række temaer, som eleverne skal arbejde med for at styrke den enkeltes selvindblik og udsyn. Det er undervisning, som klæder dem på til at komme godt i gang med en meningsfuld hverdag, og der sættes ekstra spot på det gode, indholdsrige og sunde liv.

AT BO

Hvad skal der til for at flytte hjemmefra
Komme op om morgenen
Have gode kostvaner
Give besked I god tid når man er syg
Have styr på bad, tandbørstning, sengetider mm
Vaske tøj, kunne gøre rent og holde hus med pengene

Døgncirkel
Køreplaner
Alarm
Gå i seng kl.
Vaske/mærker, temp. osv.
Indkøb
Fællesspisning
Budget
Se boliger
Boligselskaber
Prævention
Hygiejne
Hvad koster det at have barn
Besøge borgerservice
Socialtræning fx brætspil
Praktiske gør det selv øvelser

ARBEJDE

Teambuilding
Modtage hjælp
Tage initiativ
Udføre en stille opgave
Overholde mødetider og pausetider
Udholdenhed
Modtage en besked
Følge en plan
Blive selvtransporterende

Dansk og matematik
Brug af mail/ tlf /App
Hvordan adskiller jeg job og fritid
Hvad er min rolle nu
Klokken og alarmer
Påklædning
Aflæse rejseplaner /bruge rejseplanen/Maps
Afprøve transport med støtte
Virksomhedsbesøg
Bruge e-boks og mitID

EN GOD FRITID

Lytte aktivt
Gode pauserutiner
Relationer
Kommunikation
Gruppearbejde
Planlægge aktiviteter for hinanden
Gratis oplevelser

Døgncirkel
Slukke mobil
Hjælp
oprydning
SMS-sprog
Kærester/hvordan
Bibliotek
Lave aftaler
Biograf/cafe
Være vært
Small talk øvelser
Følge nyheder
Bevægelse
Afprøve gratis sport, f.eks. Petanque , kongespil mm.

DANNELSE

Forstå din omverden
Lytte ved fællesbeskeder
Takt og tone
Onlineetik
Spise sammen
Give og tage kritik
Behovsudsætte
Føleleshåndtering
Selvværd/selvtillid
Samarbejde
Guidning i forhold til negativt kropssprog og tankegang
At tage ansvar

Almindelig daglige gøremål
Samfundsfag
Engelsk
Dansk
Socialtræning, fx at spille spil
Mobilbrug
Relationscirkler
Logbog
Tydeligøre emner
Mindfulness
Fællesoplevelser
Seksualundervisning

LIVSOPLYSNING I FOLKELIG OPLYSNING DEMOKRATISK DANNELSE

Livsoplysning er den oplysning, der gør, at vi ikke kun tænker på os selv og vores nærmeste, eller kun på vores eget folk. Vi lærer, at se sagen fra hinandens side og skabe et godt liv for os selv med andre.



**Alle har en plads
i fællesskabet**

Folkelig oplysning fokuserer på, at mennesker er afhængige af hinanden; vi påvirkes af hinanden og vi lærer af at være sammen som et hold.

Med demokratisk dannelse får du viden om grundlæggende rettigheder og pligter i det danske samfund, og hvordan det hænger uløseligt sammen med respekt for det enkelte menneske, uanset køn, seksualitet, etnicitet samt respekt for minoriteter og folk, der ikke er som os selv.



For en bæredygtig fremtid

Vi har stor interesse i bæredygtighed; vi sorterer affald, vi har økologisk bronzemærke og vi har holdninger til dyrevelfærd, klima og sundhed. Alt sammen glæder vi os til at inddrage dig i.



Cittaslow skole

At være Cittaslow betyder, at vi ønsker at skærpe opmærksomheden omkring de mere bløde værdier af vores tilværelse ved at vægte parametre som livskvalitet, eftertænksomhed, nærvær og fordybelse.



Tag din STU på SFFE

Sydfyns Fri Fag- og Efterskole er et sted, hvor unge får mulighed for at vokse – både som mennesker og i forhold til fremtidens job og arbejdsliv. Vi tror på, at alle har ressourcer og drømme, der kan udvikles, når man mødes med støtte, fællesskab og tro på egne evner.

Hos os arbejder vi målrettet med at styrke den enkeltes parathed, mod og fleksibilitet, så vejen videre bliver mere overskuelig. Vi hjælper vores elever med at finde retning, opbygge selvtillid og skabe et fundament for et godt liv – med venner, arbejde og et meningsfuldt indhold i hverdagen.



Alle har en plads
i fællesskabet



Sydfyns Fri Fag- og Efterskole
Klingstrupvej 5, 5881 Skårup
Tlf: 62231328 | post@sydfynsfrifagskole.dk
www.sydfynsfrifagskole.dk

SYDFYNS

Fri Fag- og Efterskole