

GODE RÅD FØR SKOLESTART



SYDFYNS
Fri Fag- og Efterskole

Gode råd til forælderrollen

KÆRE FORÆLDRE

Det siges, at ét år på en kostskole svarer til syv menneskeår. Det tror vi er rigtigt, da dit barn udvikler sig meget, både personligt, socialt og fagligt i løbet af skoleåret. Et år på Sydfyns Fri Fag- og Efterskole er en fantastisk gave og vi vil gøre alt for at give jeres barn et uforglemmeligt og udviklende år.

Jeres søn eller datter vil blive en del af skolens fællesskab og I får forælderrollen. I vil sandsynligvis være længere væk fra hinanden end I plejer, med mindre den unge har været væk før.

Selv om I ikke er til stede på skolen i hverdagen, så er jeres rolle central for jeres barns succes på skolen.

Vi har samlet en række gode råd til Jer, som kan være med til at sikre et alletiders ungdomsår med gode oplevelser, gode kammerater, faglig ballast og ikke mindst personlig udvikling.

Et kostskoleophold er hårdt arbejde. Når alle taler om det udviklende år med et fantastisk fællesskab, glemmer de ofte at fortælle, at det kræver meget af den enkelte, at tage del i opbygningen og at der naturligt opstår frustrationer og udfordringer undervejs. Det kan være svært at rejse fra en tryk hverdag til et liv på en ny skole; det er en stor omvæltning og førstegangserfaring for de fleste unge.

Vi glæder os til samarbejdet med jer og ønsker jer alle et godt skoleår.

Personalet på
Sydfyns Fri Fag- og Efterskole



Gode råd til nye elever

KÆRE NYE ELEV



Læg telefonen væk og vis interesse for dine nye kammerater

Når man kikker meget på sin telefon eller tablet kommer man til at isolere sig fra de andre. Læg mærke til hvordan det virker på andre, at du kikker ned i stedet for, at kikke op og smile til dem :)

Vær åben - men ikke en åben bog

Det er ikke sjovt at have bekymringer, men husk at vælge få veninder eller venner eller lærere som du stoler på. Så når du deler dine tanker er det ikke ud til hele skolen, men til en lille flok du kender godt.

Vær ærlig

Vær ærlig og fortæl dine kammerater hvis du har hjemve eller er ked af det. Det bliver et hårdt år, hvis du ikke tør at være ærlig. Indrøm også at du af og til kan tage fejl - så får du et meget bedre sammenhold med de andre.

Begynd på en frisk

I et nyt skoleår kan du starte helt på en frisk. Smid de dårlige vaner ud og få nogle gode nye.

Tag imod udfordringer med et smil

Vi lover at du ikke kommer til skade, men vi ved også at for hver ny ting du prøver, vokser du 1 cm indvendig. Tag ja-hatten på og få et federe skoleår.

Husk dig selv!

På et kostskoleår er du sammen med andre 24/7 - derfor skal du huske at trække dig tilbage og få lidt alenetid når du kan mærke at du trænger til det.

Åh, den hjemve

Du kommer til at savne din familie og venner og du kan også gå glip af ting derhjemme. Men husk, at du i stedet for får en masse fede oplevelser her på skolen og at du kommer hjem igen!

Accepter forskellighed

På SFFE vil du møde mange forskellige unge. Fælles for dem er at de alle ønsker et godt skoleår. Vær sød, tal pænt om alle - også når de ikke er der - og glæd dig over at du bidrager til et fantastisk skoleår.

Vi glæder os til et fantastisk skoleår med DIG





ADRESSE

Skolens adresse: Klingstrupvej 5, 5881 Skårup
E-mail til kontoret: post@sydfynsfrifagsskole.dk
Du skal huske at melde en evt. adresseændring på kontoret.

AFTENSMAD

Der er aftensmad hver dag kl. 18.00 – medmindre andet bliver sagt.
Det er obligatorisk at deltage i alle skolens måltider.

AFSLUTNING AF SKOLEÅRET

Vi holder afslutningsfest for elever og forældre.
Du finder kalenderen på hjemmesiden.
Du vil denne dag få udleveret prøvebeviser samt relevante udtalelser.

ALLERGI

Hvis du lider af en allergi er det vigtigt, at din kontaktlærer får dette at vide. Hvis du lider af en fødevareallergi, skal denne besked gives til køkkenet.

BIBLIOTEK - LOGIN TIL DIT BIBLIOTEK I HJEMKOMMUNEN

Vi anbefaler, at hver elev har et login til E-Reolen. Det kræver et login, som du får lavet på dit eget bibliotek i din hjemkommune. Det er en stor gevinst i undervisningen, at eleven her kan tilgå forskellige bøger digitalt.

BORTVISNING

Hvis du møder op på skolen påvirket af alkohol eller narkotika eller er voldelig, medfører det en direkte bortvisning.
Endvidere kan skolen bortvise en elev, hvis der er tale om at eleven ikke kan overholde skolens regler og ikke viser tegn på, at ville gøre dette.

BUSFORBINDELSER

Der er busstoppesteder ved benzintanken i Skårup med forbindelser til Svendborg og Nyborg med busnummer 800A og 900A Se mere på www.fynbus.dk. Læs også om weekendbussen.

COMPUTER

Vi forventer, at du medbringer din egen computer. Det er også den du skal bruge i den daglige undervisning og til de skriftlige prøver. Du får en outlook-konto på skolens domæne, som giver dig adgang til Office-pakken som du får ved skolestart.



Du skal *ikke* medbringe en gamercomputer eller et gamer setup til dit værelse. Du kan anvende skolens gamerrum eller glæde dig til du kommer hjem og kan gense din egen computer.

CYKEL & CYKELHJELM

Du skal medbringe en cykel forsynet med lås og lygter. Vi forventer, at cyklen holdes i køreklar stand hele året og at forældrene hjælper med at tage ansvar for dette. Hvis du skal have hjælp med fx en punktering, så hjælper vi gerne.

ELARTIKLER

Du kan medbringe mindre højttalere og LED-lys. Du må ikke have kogeplade, el-koger, køleskab, varme/kulde-anlæg eller andre strømslugende apparater på dit værelse.

E-MAIL - Elev

Vi kommunikerer internt via Viggo, som er vores intranet. Adressen er <http://sff.viggo.dk>. Eleverne bruger deres uni-login. Forældre har ikke adgang til Viggo, men modtager nyheder pr. mail. I er også altid velkomne til at ringe til kontoret for info 6223 1328.

E-MAIL - Lærerne

I får kontakinfo til kontaktlærer ved skolestart, ellers kontakter i kontoret, som videresender til relevant lærer - brug post@sydfynsfrifagskole.dk.

ERSTATNINGSPLIGT

Du er erstatningspligtig ved hærværk/ødelæggelse af skolens bygninger og inventar.

FERIER

Skolen er lukket i efterårsferien (uge 42), juleferien (uge 52-1) og vinterferien (uge 7).

FORSIKRING:

Du skal have en heltidsulykkesforsikring. Ødelægges skolens inventar, erstattes det. Forældrenes indboforsikring kan evt. dække. Dine private ejendele dækkes ikke af skolens forsikring.

FRITAGELSE FRA UNDERVISNING

Skolen kan ikke fritage dig fra undervisning, medmindre der er en særlig grund, ligesom skolen ikke kan give fri til, at man forlænger eller flytter ferier.

Fritagelse fra undervisning kan kun godkendes gennem kontakt til kontoret. Vi henstiller til, at tandlæge-, lægebesøg og andet lægges på fridage i forbindelse med forlængede weekender.

FRITIDSAKTIVITET

Hvis du ønsker at deltage i en fritidsaktivitet udenfor skolen, betales kontingent og transport af dig selv. Du aftaler selv detaljerne med din kontaktlærer.

FÆLLESOMRÅDER

Fællesområderne må benyttes i din fritid. Vær opmærksom på, at hvis du ønsker at bruge skolens heste, musiklokale eller sportsudstyr, skal dette aftales med faglærer.

Du må ikke medbringe og indtage slik, sodavand, chips o.l. på fællesområderne.

Husk at skolens inventar hører til der, hvor det står.

GÆSTER

Efter aftale med kontaktlærer og vagten, er det muligt for dig at have besøg af din nærmeste familie. Dette må dog først være efter undervisning og må ikke være i konflikt med aftenens eller weekendens forløb.

HEST

Har du timerne på ridelinjen skal du huske ridetøj, ridehjel, gummistøvler/ridestøvler og evt. andre relevante ridesager.

Du må ikke fodre hestene medmindre du har hestevagt.

Du SKAL bruge ridehjel når du omgås hestene.

HUSLÆRER

En huslærer hjælper det hus eller den gang du bor på, med at få gode regler for at skabe et godt fællesskab. I laver aftaler om rengøring og god ro og orden til gavn for alle.

DRÆT

Du skal selv medbringe et par sko til indendørs brug og et par sko til udendørs brug. Husk, at du skal have idrætstøj med.

Du skal møde omklædt op til alle idrætstimer. Husk også badetøjet, da der arrangeres weekendture til Svendborg Badeland.

Hvis du er så uheldig at have en skade, der gør, at der er nogen ting, du ikke kan deltage i, skal du huske at få en lægeerklæring.

INTERNET

Der er trådløst netværk på hele skolen. SFF-NET - kode: elevnet123
Internettet lukker kl. 22.00 og åbner kl. 6.30.

KNALLERT/SCOOTER

Du skal ikke medbringe en knallert, scooter, elektrisk cykel eller løbehjul. Hvis du har et handicap der gør, at du har brug for en af ovenstående så kontakt os.

KONTAKTLÆRER

Eleverne på skolen er inddelt i grupper, til hver gruppe er tilknyttet en lærer. Det er denne kontaktlærer, der har den primære kontakt til dig og til hjemmet.

KØKKEN

Køkkenet er din arbejdsplads, mens du er elev på Sydfyns Fri Fag- og Efterskole. For at du kan blive glad for køkkenarbejdet, er det vigtigt, at du har lyst til at tage et medansvar for, at køkkenet fungerer optimalt. I køkkenet bærer alle køkkensko og kokkejakke.

LEJRSKOLE

Der planlægges hvert år en lejrskole. Denne tur er betalt via materialepakken, men lommepenge er eget ansvar. Opholdet er med fuld forplejning, skileje mm, så behovet er penge til hygge.

LÆGEBESØG, TANDLÆGE O.L.

Hvis man får en tid hos lægen i undervisningstiden, aftales det med faglæreren og kontoret. Vi indstiller til at lægebesøg i hjemkommunen lægges på forlængede weekends.

LÆGERNE I SKÅRUP

Du har mulighed for at benytte lægehuset i Skårup, mens du er elev på skolen. Du skal tale med enten vagten om morgenen eller din kontaktlærer om dette, når du skal bestille tid.

MEDICIN

Medicin skal afleveres til din kontaktlærer, hvorefter det opbevares på lærerværelset i et aflåst skab. Aftal med din kontaktlærer om hvornår du skal tage medicinen. Hvis ikke andet er aftalt, udleveres der medicin 3 gange om dagen: efter morgenmad, efter middagsmad og efter aftensmad.

Der er lovgivning for stærkt smertestillende lægemidler eller beroligende medicin, som kræver et pillepas. Disse lægemidler vil typisk være på recept og være mærket med en rød trekant på æsken. Du skal bruge pillepasset når vi skal på lejrskole til Norge. Vi må som skole ikke udlevere håndkøbsmedicin som Panodil og Ipren, men vi vil gerne opbevare det for den unge.

Det er familiens eget ansvar at anskaffe pillepas og bestille medicin til den unge.

MOBILTELEFON

Telefonen skal være på værelset når der er undervisning.

Klasserne har også mobilkasser til at opbevaring på ture fx.

Du må ikke bruge din telefon under måltiderne.

Vi vil gerne opfordre dig til at bruge din telefon med respekt for fælleskabet i fritiden.

Man kan som forældre lave en forældrestyring af både Iphone og Android telefoner - tjek linket her for at høre mere om det

Vi anbefaler, at I lukker for telefonerne klokken 22.30 og åbner igen klokken 6.30.



Vi håber, at I før skolestart tager en snak i familien om brugen af telefonen. For nogen har det aldrig været et forstyrrende element, men for mange er det blevet en dårlig vane at tage telefonen fra, hvis man et øjeblik sidder for sig selv, hvis man bliver nervøs eller hvis man er vant til at fordrive tiden med at spille spil.

Vi vil hjælpe eleverne med at forstå, at et år på SFFE er også en ny start med nye udfordringer og oplevelser, og det kræver nye vaner i forhold til brugen af telefonen.



AIRPODS OG HOVEDTELEFONER

Vi vil gerne kunne komme i kontakt med dig, så lad være med at bære AirPods, headsets eller høretelefoner i ørerne når du er i skole.

Har du brug for støjreduktion, så laver vi en aftale med dig om hvad og hvornår du har behovet.



MOBNING

Sydfyns Fri Fagskole accepterer ikke mobning.

MØDEPLIGT

Du har mødepligt til alle timer og skal møde præcis. Der er ingen klokke, der ringer til time, så hold øje med dit ur.

MÅLTIDER:

Der er mødepligt til alle måltider, og der smages på den mad, der serveres. Vi behandler maden, og dem som har produceret den, med respekt og vi holder bordskik, ligesom der heller ikke snakkes tværs over bordene. På den måde skaber vi en god og hyggelig spisesituation for alle.

Du har fast plads i spisesalen, denne kan blive ændret i løbet af året.

NØGLER

Vi henstiller til, at eleverne låser døren til værelset. Skolen påtager sig intet ansvar for bortkomne ejendele. Mister du nøglen, skal du erstatte den. Pris for ny nøgle: kr. 200,00

OBLIGATORISKE DAGE

Der er enkelte lørdage og/eller søndage, som er obligatoriske for dig, som elev på Sydfyns Fri Fagskole, at deltage i. Disse dage fremgår af årskalenderen.

PAS

Medbring gyldigt pas til skolejrs skolen.

Vær også obs på pillepas, se under medicin.

POST

Post og pakker kommer i en kasse på lærerværelset, hvor eleven kan hente det de har bestilt, når fragtmænd har været der.

RENGØRING

Den daglige rengøring foretages af eleverne.

Skolen ønsker også her at give eleverne medansvar for en god standard.

RYGNING

Som elev på SFFE er det forbudt at ryge. Snus, e-cigaretter, puffbars og andre produkter med eller uden nikotin, anses alle som det samme under vores rygeregel og er ikke tilladte.

SKEMA

Skema og evt. ændringer ses på infoskærm i forhallen og du kan se dit ugentlige skema på Viggo.

SOCIALE MEDIER

Eleven skriver under på, at vi må bruge billeder af den enkelte på sociale medier. Dette bruges i forbindelse med information til forældre og andre, som følger skolen. Vi håber I vil følge med også.

STILLETIME

Der er stilletime mellem kl. 18.30 - 19.30

Du skal være på dit eget værelse eller i spisesalen, hvor der vil være en lærer til at hjælpe med lektier.

STØJ

Vi har mobile højttalere på skolen som vi bruger i forskellige sammenhæng til at skabe hygge. Vi henstiller til, at eleverne ikke bruger egne anlæg, da det bliver svært at finde ro på skolen for de øvrige elever.

SYGDOM

Hvis du er syg, deltager du i morgenmaden, hvis det er muligt, hvorefter du skal tale med morgenvagten. Når du er meldt syg til morgenvagten, bliver du i sengen hele dagen. Værelseskammerat eller nabo sørger for mad.

SYGESIKRINGSBEVIS

Du skal huske at medbringe dit gule sygesikringsbevis på skolen samt blåt sygesikringsbevis til udenlands lejtur.

TØJPAKKE

Når du er elev på SFFE vil du modtage en materialepakke, som varierer lidt hvert år, men kan indholde:

- En trøje, et par træningsbukser og en jakke, trøje eller vest med navn og logo samt sko til køkkenet. Du prøver tøjet på nye elevers dage i maj. Hvis du starter senere end nye elevers dage tager vi mål til dit tøj lige efter skolestart.

UDDANNELSESVEJLEDNING

Kontaktlærer har tæt kontakt til eleven og dennes familie, samt til skolens vejleder, som hjælper med, at afklare, hvad eleven skal året efter. Forældrene må rigtig gerne kontakte skolens vejledere så tidligt på året det er muligt, så uddannelsesarbejdet kan gå igang.



VAGTER

Eleverne indgår i køkkenrul, hvor de deltager i køkkenproduktionen i en 3 dages uge. Man indgår også i morgen- og aftenvagter i køkkenet.

Eleverne på ridelinjen har også ansvar for fodervagter og eventuelt tilsyn med heste i samarbejde med ridelærerne.

VASKEMASKINE

Det er gratis at vaske på skolen, du skal bare selv have vaskemiddel med. Undlad venligst brugen af skyllemiddel af hensyn til både miljø og den næste der bruger maskinen.

VÆRELSET

Du skal holde orden på dit værelse, du må ikke flytte rundt på møblerne, og du må kun hænge ting op på opslagstavlen.

Du må ikke have levende lys på dit værelse pga brandfare, men gerne LED-lys.

WEEKEND

Weekenden begynder fredag kl. 15.00. Skolen er åben for eleverne i de weekender, der ikke ligger før og efter en ferie. Du kan frit rejse hjem i de weekender, der ikke er obligatoriske. Dog skal du huske at krydse dig af. Afkrydsning på weekendliste skal ske tirsdag.

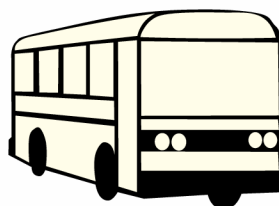
Efter weekend skal eleverne møde på skolen søndag i tidsrummet kl. 19.00-21.00 Sygdom kan KUN meddeles på vagttelefonen (tlf. 40 25 13 28) senest kl. 20.30. Sygemelding kan IKKE ske via mail, da skolens mail ikke tjekkes i weekenden eller på helligdage. Sygemelding kan kun gøres af forældre.

WEEKENDBUS

Busselskabet Frank A Busser tilbyder at hente elever fredag eftermiddag og køre tilbage søndag aften. Der er bindende tilmelding senest onsdag.

Bussen kører til København og Århus og holder kun i udvalgte større byer.

Du kan hente Frank A's app både til android og iOS.



Kend til skolens

HUSORDEN

1 Deltag aktivt!

2 Fortæl os hvis du går en tur, så ved vi hvor du er

3 Brug stilletimen til lektier eller hvile

4 Du kan kun bedes fri på kontoret

5 Behandl andre som du selv vil behandles

6 Pas på skolens inventar - så er her rart at være for alle!

7 Slik, kage, chips og sodavand må kun indtages på værelser - ikke på fællesområder.

8 Brug ikke levende lys på værelset

9 Skolen er røg- og nikotinfri. Ingen former for rygning er tilladt på skolens område.

FAQ - DE MEST ALMINDELIGE SPØRGSMÅL

HJEMVE

Hvemve er naturligt for de fleste og derfor er vi vant til at håndtere det. Vi beder ikke den unge ignorere det, men vi opfordrer til at vi kan tage en snak om det, ligesom I via telefonen kan snakke om den nye hverdag og om det der måske er svært. Vi opfordrer til at den unge bruger skolens lærere. Vi ved hvad der foregår på skolen og kan bedre støtte den enkelte.

MIT BARN ER KED AF DET

Tag dit barn alvorligt, hvis han eller hun er ked af det. Men undgå at give efter. Giv os en chance for at klare problemerne sammen. De fleste problemer løses bedst der, hvor de er opstået. Det giver et godt afsæt for positiv udvikling og modning.

MIT BARN VIL BARE HJEM

Det er nu at I skal vise, at I støtter Jeres barns beslutning om at tage på Syd-fyns Fri Fag- og Efterskole. I må hjælpe med at huske de gode argumenter og at Jeres søn/datter har glædet sig til at prøve de nye udfordringer. Svinger I jeres nødvendige opbakning nu (og vi ved godt at det er svært ikke at give efter), så kan lærerne kæmpe nok så meget med at få den unge til at trives.

TAG KRISER I OPLØBET

Får du et opkald fra en ulykkelig søn/datter råder vi dig til at kontakte skolens med det samme. Du må stole på, at lærerne sammen med eleven kan finde en god løsning på det akutte problem. At søge hjælp er det første trin på en aktiv problemløsning.

GIV OS BESKED

Du bør dele din viden om dit barns skolegang med os, så er vi bedre klædt på til at kunne hjælpe den enkelte. Spørg ind til den unges hverdag og vis interesse. Den, der fortæller om sine oplevelser, er selv i gang med at sætte sin egen udvikling i perspektiv.

WEEKENDS



De fleste weekender er hjemrejse-weekends. Hvis der er obligatorisk arrangement om søndagen, som fx ved Forældrearbejdsdagen eller Åbent Hus, må eleven gerne tage hjem fredag og komme igen fx søndag formiddag.

Årsplanen udleveres ved skolestart og findes også på hjemmesiden.

Husk, at man deltager i både aktiviteter og måltider i weekenden.

Husk også, at det kan være klogt at tage hjem og lade op hjemme i weekenden.

PRAKTISK TØJ

Vi anbefaler have noget praktisk tøj med som gerne må blive beskidt.

Det vigtigste er, at man føler sig godt tilpas og ikke er bange for at bevæge sig frit.

Til idræt og bevægelse har eleverne idrætstøj og alle går i bad efter timen.

SLIK OG SODAVAND

I Skårup er der en SuperBrugsen omkring 1 kilometer fra skolen. Vores elever er søde og høflige kunder, som bruger butikken efter skoletid.

Mange elever bliver også vel forsynet hjemmefra med sodavand og slikbokse og i løbet af en uge kan det blive til rigtig meget sukker. Vi vil bede jer overveje om det er nødvendigt med de ekstra forsyninger? Hvis eleverne bliver lækkersultne er der gode sociale årsager til, at følges i Brugsen med en ven, fremfor at have lagret på eget værelse. Less is more.

Vi garanterer, at der ikke er nogen der vil opleve at gå sukkerkolde her på skolen! Der serveres mad morgen, frokost, eftermiddag og aften, og der er altid frisk frugt frit fremme samt mellemmåltider. Til fødselsdag er der varm kakao, ca en gang om ugen serveres der kage og ind i mellem er det selvfølgelig super hyggeligt at gå til Brugsen for at købe en pose slik.

Tag snakken derhjemme om hvor stort behovet er for at have forsyninger på værelset :)
Al slik og sodavand skal opbevares og indtages på værelset.

PAKKELISTE

- ▶ Til værelset:
 - Dyne, pude og lagen
 - Rullemadras (80 cm)
 - Forlængerledning med stikdåse - gerne med navn på (med tusch fx)
 - Håndklæder
 - Toiletsager
 - Vasketøjskurv/pose
 - Vaskemiddel (maskinerne er gratis)
 - En bedroller eller 2 - god til opbevaring af tøj du ikke bruger til dagligt.
- ▶ Til ture:
 - Sovepose (mest til her i starten)
 - Sygesikringsbevis - gult + blå
 - Pas - når vi skal på lejrskole
- ▶ Til udenfor:
 - Arbejdstøj eller tøj der må bruges udenfor og blive beskidt
 - Gummistøvler
 - Regntøj
- ▶ Til undervisningen:
 - En bærbar computer
 - Skoletaske eller et net
 - Penalhus med lineal, vinkelmåler og lommeregner.
- ▶ Til cyklen, som du skal medbringe, skal du også have lygter og hjelm.
- ▶ Til idræt bruger vi idrætstøj og sko - husk at du får en tøjpakke.
- ▶ Det er også godt at huske badetøj, indendørssko/sutsko

Til at hygge på værelset kunne du overveje LED-lys, yndlingsbamsen, en potteplante, billeder af din hund, kat eller andre du vil savne lidt. Lille gulvtæppe, eller sengetæppe eller puder.





VIGTIGE BEGIVENHEDER


Tjek årskalenderen

MAJFEST
HVOR FORÆLDRE OG
ELEVER HAR EN HYGGELIG
DAG I FORÅRSSOLEN

FORÆLDREARBEJDS DAG
GODE SNAKKE OG SAMVÆR
MENS VI KLIPPER HÆK
OG TILBEREDER FROKOST

FORÆLDREMØDER
HVOR ELEVEN
AKTUELLE STATUS
GENNEMGÅS

KONTORETS ÅBNINGSTIDER:
HVER DAG FRA KLOKKEN 11-14.

6223 1328 | Vagttелефон 4025 1328

SYDFYNS
Fri Fag- og Efterskole

www.sydfynsfrifagskole.dk

